



PRESS RELEASE

SCIENTIFIC STUDIES AND RESEARCH CONDUCTED AROUND THE WORLD HAVE RECOGNISED THE POSITIVE IMPACT OF YOGA: LOK SABHA SPEAKER/विश्व में किए गए शोध और वैज्ञानिक अध्ययनों में योग के सकारात्मक प्रभाव को स्वीकार किया गया है: लोक सभा अध्यक्ष

....

LOK SABHA SPEAKER EXHORTS PEOPLE TO ADOPT YOGA, SHARE POSITIVE CHANGES BROUGHT INTO THEIR LIVES, INSPIRE OTHERS TO DISCOVER THE TRANSFORMATIVE POWER OF YOGA/लोक सभा अध्यक्ष ने लोगों से योग को अपनाने, अपने जीवन में आए सकारात्मक परिवर्तन को और लोगों के साथ साझा करने और उन्हें योग की शक्ति को पहचानने के लिए प्रेरित करने का अनुरोध किया

....

LOK SABHA SPEAKER CALLS ON THE YOUTH TO EMBRACE YOGA AS A MEANS TO BUILD RESILIENCE, CONFIDENCE AND CLARITY OF PURPOSE/लोक सभा अध्यक्ष ने युवाओं से स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करने तथा मानसिक दृढ़ता और आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए योग को अपनाने का आह्वान किया

....

YOGA SERVES AS A POWERFUL TOOL FOR ACHIEVING HARMONY BETWEEN BODY, MIND AND SOUL: LOK SABHA SPEAKER/योग तन, मन और आत्मा के बीच सामंजस्य स्थापित करने का शक्तिशाली साधन है: लोक सभा अध्यक्ष

....

PEOPLE IN MANY COUNTRIES HAVE ADOPTED YOGA AS PART OF THEIR DAILY ROUTINES—FOR IMPROVED HEALTH, MENTAL PEACE, AND EMOTIONAL WELL-BEING: LOK SABHA SPEAKER/कई देशों में लोगों ने बेहतर स्वास्थ्य, मानसिक शांति और भावनात्मक उत्थान के लिए योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लिया है: लोक सभा अध्यक्ष

....

LOK SABHA SPEAKER LEADS 11TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA CELEBRATIONS IN PARLIAMENT PREMISES/लोक सभा अध्यक्ष ने संसद परिसर में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया

....

New Delhi; 21 June, 2025: Lok Sabha Speaker Shri Om Birla led the 11th International Day of Yoga celebrations in Parliament premises today as hundreds of participants including members of Parliament, former members and employees of Lok Sabha Secretariat and Rajya Sabha Secretariat gathered to take part in Common Yoga Protocol.

Addressing the gathering, Shri Birla highlighted that yoga serves as a powerful tool for achieving harmony between the body, mind, and soul, and plays a crucial role in holistic development of individuals. He added that Yoga is not just a form of exercise; it is a holistic way of living that empowers individuals with strength, serenity, and spiritual energy.

Shri Birla exhorted people to adopt Yoga as a part of their lives and to share how yoga has brought positive change into their lives which would inspire others to discover the transformative power of yoga. He called on the youth, in particular, to embrace yoga as a means to build resilience, confidence, and clarity of purpose.

Shri Birla noted that the International Day of Yoga was being celebrated not only in India but across the globe. He added that in different parts of the world, millions of people were participating in yoga sessions and embracing the spirit of this ancient tradition.

The Speaker mentioned that yoga, one of India's oldest and most profound practices, continues to hold great relevance in today's modern, scientific age. He observed that scientific studies and research conducted around the world have recognised the positive impact of yoga on our physical and mental health. He added that, Yoga helps people manage stress, build inner strength, and channel energy in a constructive and peaceful manner. It enhances focus, work efficiency, and promotes a healthy and balanced lifestyle.

<https://x.com/ombirlakota/status/1936266005787164981>

He expressed satisfaction that people in many countries have adopted yoga as part of their daily routines—for improved health, mental peace, and emotional well-being. He hoped that yoga will continue to unite people across cultures and contribute to a healthier, more peaceful world.

...

BRAHMA KUMARIS HAVE NOT ONLY INFLUENCED LIVES IN INDIA BUT HAVE ALSO SPREAD MESSAGE OF PEACE ACROSS THE GLOBE: LOK SABHA SPEAKER

...

LOK SABHA SPEAKER LEADS MASS YOGA ABHYAS ORGANIZED BY BRAHMA KUMARIS AT RED FORT PREMISES, DELHI

...

On the occasion of 11th International Day of Yoga, Lok Sabha Speaker Shri Om Birla led a Mass Yoga Abhyas organized by the Brahma Kumaris in Red Fort premises today. Speaking on the occasion, he appreciated the Brahma Kumaris' organization for their invaluable contribution to promoting peace and well-being through Rajyoga and Gyan Yoga. He added that the organisation has not only influenced lives in India but has also spread the message of peace across the globe, helping individuals find inner peace and relief from stress and anxiety.

Recalling his recent visit to Brazil, Shri Birla noted that the presence and influence of the Brahma Kumaris has strengthened international bonds and created a positive impact among communities around the world. He added that it is a matter of pride that an organization rooted in Indian values is inspiring people globally and guiding them towards meaningful transformation.

नई दिल्ली; 21 जून, 2025: लोक सभा अध्यक्ष, श्री ओम बिरला ने आज संसद परिसर में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया। संसद सदस्यों, पूर्व सदस्यों तथा लोक सभा और राज्य सभा सचिवालय के कर्मचारियों सहित सैकड़ों प्रतिभागी योगाभ्यास में शामिल हुए।

उपस्थित प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए, श्री बिरला ने इस बात पर प्रकाश डाला कि योग तन, मन और आत्मा के बीच सामंजस्य स्थापित करने का शक्तिशाली साधन है, जो लोगों के समग्र विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने यह भी कहा कि योग केवल व्यायाम ही नहीं बल्कि जीवन जीने का एक कल्याणकारी मार्ग भी है जो हमें शक्ति, शांति और आध्यात्मिक ऊर्जा प्रदान करता है।

श्री बिरला ने लोगों से आग्रह किया कि वे योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं और इस बात को दूसरों के साथ साझा करें कि योग से उनके जीवन में किस प्रकार के सकारात्मक परिवर्तन आए हैं जिससे उन्हें भी योग की परिवर्तनकारी शक्ति को पहचानने की प्रेरणा मिले। उन्होंने विशेष रूप से युवाओं से स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करने तथा मानसिक दृढ़ता और आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए योग को अपनाने का आह्वान किया।

श्री बिरला ने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस न केवल भारत में बल्कि पूरे विश्व में मनाया जा रहा है। दुनिया के विभिन्न भागों में लाखों लोग योगाभ्यास कर रहे हैं और इस प्राचीन परंपरा को अपना रहे हैं।

अध्यक्ष महोदय ने इस बात का उल्लेख किया कि भारत की सबसे प्राचीन और महत्वपूर्ण परंपराओं में से एक, योग आज के आधुनिक, वैज्ञानिक युग में भी बहुत प्रासंगिक है। उन्होंने कहा कि पूरी दुनिया में किए गए शोध और वैज्ञानिक अध्ययनों में हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर योग के सकारात्मक प्रभाव को स्वीकार किया गया है। उन्होंने यह भी कहा कि योग तनाव को कम करने, आंतरिक ऊर्जा बढ़ाने तथा रचनात्मक और शांतिपूर्ण तरीके से जीवनयापन करने में मदद करता है। यह ध्यान, कार्य कुशलता को बढ़ाता है और हमें स्वस्थ और संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा देता है।

<https://x.com/ombirlakota/status/1936266005787164981>

श्री बिरला ने इस बात पर संतोष व्यक्त किया कि कई देशों में लोगों ने बेहतर स्वास्थ्य, मानसिक शांति और भावनात्मक कल्याण के लिए योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लिया है। उन्होंने आशा व्यक्त की कि योग विभिन्न संस्कृतियों के लोगों को जोड़ता रहेगा और एक स्वस्थ और शांतिमय विश्व के निर्माण में योगदान देगा।

...

ब्रह्मकुमारियों ने न केवल भारत में लोगों के जीवन को प्रभावित किया है, बल्कि पूरी दुनिया में शांति के संदेश का प्रचार-प्रसार किया है: लोक सभा अध्यक्ष

...

लोक सभा अध्यक्ष ने दिल्ली के लाल किला परिसर में ब्रह्मकुमारियों द्वारा आयोजित सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व किया

...

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, लोक सभा अध्यक्ष, श्री ओम बिरला ने आज लाल किला परिसर में ब्रह्मकुमारियों द्वारा आयोजित सामूहिक योगाभ्यास का नेतृत्व किया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए, उन्होंने राजयोग और ज्ञान योग के माध्यम से शांति और कल्याण को बढ़ावा देने में ब्रह्मकुमारियों के संगठन द्वारा किए गए अमूल्य योगदान की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस संगठन ने न केवल भारत में लोगों के जीवन को प्रभावित किया है, बल्कि पूरी दुनिया में शांति के संदेश का प्रचार-प्रसार किया है, जिससे लोगों को तनाव और चिंता से राहत पाने और शांतिमय जीवन जीने में मदद मिली है।

हाल ही में की गई ब्राजील यात्रा का उल्लेख करते हुए श्री बिरला ने कहा कि ब्रह्मकुमारियों की उपस्थिति और प्रभाव से अंतर्राष्ट्रीय संबंध मजबूत हुए हैं और पूरी दुनिया के लोगों पर

सकारात्मक प्रभाव पड़ा है। उन्होंने कहा कि यह गर्व की बात है कि भारतीय मूल्यों पर आधारित यह संगठन दुनिया भर में लोगों को प्रेरणा दे रहा है और सार्थक परिवर्तन की दिशा में उनका मार्गदर्शन कर रहा है।